

ВЫПЕЧКА

Рулет из бисквитного теста

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- ✓ 1/2 стакана сахарной пудры
- ✓ крепкая пена из 5 яичных белков
- ✓ 3/4 стакана пшеничной муки
- ✓ 5 куриных желтков
- Крем:**
- ✓ 125 г масла или маргарина
- ✓ 3 ст. ложки растворимого кофе
- ✓ 1 чайная ложка молотого натурального кофе для аромата
- ✓ 1/2 стакана сахарной пудры
- ✓ несладкий джем
- ✓ измельченные орехи
- ✓ цукаты из апельсиновой корочки
- ✓ изюм и другие сушеные фрукты

ПРИГОТОВЛЕНИЕ КРЕМА

Масло растереть с сахарной пудрой, кофе и смешать с мелко нарезанными сушеными фруктами, орехами и т.п.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ РУЛЕТА

Белковую пену смешать с просеянной сахарной пудрой. Муку растереть с желтками. Соединить вместе. Положить на противень пергаментную бумагу, а на нее – бисквитное тесто и испечь в духовке. Внимательно следить за процессом выпекания, т.к. бисквитное тесто печется очень быстро. Горячий бисквит свернуть в рулет и завернуть в салфетку. Когда тесто слегка остынет, а крем будет уже готов, бисквит следует снова развернуть, смазать пласт кремом, а его края – джемом. Снова свернуть рулет, посыпать сахарной пудрой и нарезать толстыми «шайбочками». Такой рулет можно приготовить в течение 30 минут.

реклама

КАК СДЕЛАТЬ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ?



ХАРПРИТ СИНГХ ХИРА
 Врач-терапевт, кандидат медицинских наук, доктор комплементарной медицины, Гранд Мастер Рейки, Президент Всемирной организации «Advance Natural Healing System».

Центр оздоровительной практики Рейки
 Общественная организация
 г. Харьков,
 ул. Конторская, 7 (бывшая Краснооктябрьская).
 (093) 771-10-09;
 (095) 102-36-32;
 (098) 393-98-19.
 www.reiki-ua.com

Наша жизнь многогранна. Периоды счастья и удачи чередуются с периодом невезения, печали и безысходности. И тогда мы сталкиваемся с проблемами, которые не понимаем, как решить. Мы ищем ответы на возникающие вопросы:



- Как сохранить и улучшить свое здоровье?
- Как освоить практику возвращения здоровья?
- Исцеление энергией – это реальность?



- Как привлечь и удержать в своей жизни деньги?
- В чем секрет привлечения денег?
- Как работать с энергией денег?

- Как привлечь родную душу?
- Можно ли сохранить отношения?
- Как начать новую жизнь после развода?



- Откуда взять жизненные силы?
- Как достигать всего желаемого и при этом развиваться духовно?
- Связь с Творцом – это что?



Ответы на эти и другие вопросы Вы сможете получить на консультациях в Центре оздоровительной практики Рейки.

Мастера Рейки помогут и научат Вас решать свои проблемы.

Также Вы сможете пройти обучение в Школе Рейки.

Помоги себе сам! Сделай свою жизнь счастливой!!!

- ❖ Индивидуальный прием + консультация д-ра Харприта Сингх Хира.
- ❖ Курс обучения управления энергией Рейки.
- ❖ По субботам с 11.00 до 16.00 «День открытых дверей».
- ❖ По средам в 17.30 тематические занятия: вопрос-ответ + исцеляющая медитация.
- ❖ Фестиваль здоровья «Помоги себе сам» в г. Харькове: 20–22 мая.
- ❖ Отдых + тренинг на море: 6–26 июня.
- ❖ Отдых + семинар в Карпатах: 12–23 августа.
- ❖ Тур-паломничество по Индии: ноябрь 2016.

реклама

ЗДОРОВЬЕ РЯДОМ

БЕСПЛАТНО для пенсионеров с 7.04 по 25.04

Консультации и рекомендации по вопросам восстановления здоровья и профилактики заболеваний БЕСПЛАТНО

- сахарный диабет
- простатит
- аденома предстательной железы
- остеохондроз
- артрит
- судороги
- псориаз
- эмфизема легких
- послеинсультное состояние
- головокружение
- аллергия
- сердечные заболевания
- проблемы ожирения
- астма
- эндометриоз
- эрозия шейки матки
- миомы, фибромы
- мастопатия
- запоры, поносы
- варикоз

Уникальный метод биорезонансного компьютерного тестирования организма

сердечно-сосудистой, мочеполовой, опорно-двигательной, бронхо-легочной, эндокринной (поджелудочная, щитовидная железы) систем, ЖКТ.

Выявление инфекций во всех органах и системах – вирусы, микробы, грибки, простейшие, глистные инвазии и т.д. (стафилококков, стрептококков, лямблий, трихомонад, хламидий, уреоплазм и т.д.).

г. Харьков, ст. м. «Центральный рынок», ул. Энгельса, 29-Б, оф. 321
 Т.: 098-859-26-77; 057-780-67-41, 099-018-84-92, 093-471-18-76.

БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

Зачем нужна компьютерная диагностика?

В САМОМ ДЕЛЕ, ЗАЧЕМ НУЖНА КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА, КОГДА СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРЕДЛАГАЕТ УЙМУ МЕТОДИК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТОГО ИЛИ ИНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ? ВСЕ ДЕЛО В ТОМ, ЧТО КАК РАЗ ТА САМАЯ КЛАССИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА ЗАЧАСТУЮ ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕССИЛЬНОЙ.

Обычно на компьютерную диагностику попадают люди, уже побывавшие у врачей, пропившие огромное количество прописанных препаратов, прошедшие лечение, но так и оставшиеся со своими проблемами. Мало того, во многих случаях врачи даже диагноз не всегда могут поставить. Так и ходит такой пациент от одного врача к другому, чтобы нашли причину, «почему оно болит», а вместо этого слышит: «Пропей-

те это, не поможет – будем пробовать другое». Знакомая ситуация? Компьютерная диагностика позволяет:

- Определить вирусно-бактериальные инфекции, выявить аллергены и экологические отягощения (радионуклиды, соли тяжелых металлов, пестициды и прочие).
- Провести полноценную диагностику органов и систем организма.
- Исследовать показатели крови.

ПОМНИТЕ О СЕЗОННЫХ ОБОСТРЕНИЯХ АЛЛЕРГИИ!

По весне обостряются многие и многие болезни, особенно страдают аллергики. Те из нас, кто мучаются от аллергии долгие годы и безуспешно лечатся столько же времени, имеют возможность определить, на какой именно аллерген реагирует организм. Общие рекомендации по лечению здесь могут не сработать – для успешной терапии необходимо выявить источник заболевания.

НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ БОРЬБЫ С АЛЛЕРГИЕЙ:

- 10 г календулы залить кипятком (100 мл) и настаивать 3 часа. Принимать ежедневно по 1 ст. ложке 3 раза в сутки.
- 100 г листьев крапивы залить кипятком (300 мл) и настаивать 3 часа. Принимать отвар трижды в день по половинке стакана на протяжении месяца.

Бигос (бигус)

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- ✓ Свиные ребра – 400 г;
- ✓ Капуста белокочанная – 500 г;
- ✓ Капуста квашеная – 400 г;
- ✓ Лук – 1 шт.;
- ✓ Морковка – 1 шт.;
- ✓ Чернослив (без косточек) – 150 г;
- ✓ Соль, кориандр, лавровый лист, перец черный молотый – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

В глубоком сотейнике или котелке обжарить без добавления жира кусочки ребер. Постоянно помешивать, чтобы мясо стало темно-золотистым и покрылось аппетитной корочкой. Первичная обжарка очень важна. Во-первых, свинина вытопит немного жира, который нужен для дальнейшей готовки. Иначе придется добавлять смалец, или, что не рекомендуется, растительное



масло. Во-вторых, обжарка мяса добавит бигосу особый аромат. Ребра обжариваются 10–15 минут на среднем огне (сотейник не накрывать крышкой).

После того, как мясо подрумянится, добавить очищенный и порезанный соломкой лук. Перемешать, и продолжать обжаривать все вместе, пока лук не станет золотистым.

ЛЮБИТЕЛЯМ КАПУСТЫ

Далее натереть в бигос на крупной терке очищенную морковку, совсем немного посолить, поперчить и добавить 2–3 лавровых листика и по желанию – щепотку молотого кориандра. Жарить без крышки еще 5 минут, чтобы морковка стала мягкой.

Выложить квашеную капусту в сотейник, перемешать, накрыть крышкой, убавить огонь и тушить капусту с мясом 15 минут.

Свежую белокочанную капусту шинковать и добавить в сотейник, накрыть крышкой и продолжать тушить. Свежая капуста очень быстро обмякнет, «осядет», уменьшив свой объем, и даст много влаги. Тушить бигос на протяжении 1–1,5 часа, периодически помешивая.

Далее добавить в бигос вымытый и мягкий чернослив без косточек (чернослив не стоит резать – класть его целиком), перемешать и тушить еще 15 минут.

ЖИЗНЬ КАК ОНА ЕСТЬ!

По факту я инвалид, у меня страшный диагноз – коксартроз тазобедренного сустава. Единственный шанс на нормальное существование – это операция – замена сустава. Когда мне назвали стоимость этой операции, я понял, что я обречен! У меня нет ни денег на эту операцию, ни здоровья! Восстановление после – очень длительное, а самое страшное – не факт, что сустав приживется и мой организм не отторгнет его, и что дальше – не известно...

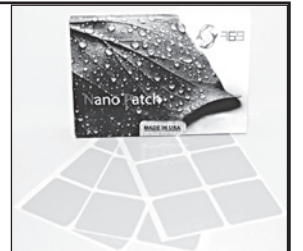
Постепенно с одной палочки я перешел на 2, затем были ходунки, а к своим 75 годам, я слег! Если бы вы знали какво это, когда ты не можешь делать элементарные вещи, просто обслужить себя! А боли! Эти боли не сравнить ни с чем. Сначала я пил таблетки, они мне помогли, но только первое время, затем были разные обезболивающие порошки, а сейчас и уколы слабо помогают! Я перепробовал все: мази, крема, таблетки, настойки, компрессы, гадалок и народных лекарей, результат – ничего! Все как было, так и есть. Если честно, я было уже смирился, но в мои руки в самое сложное для меня время попала газета, в которой я узнал о новом методе, о пластырях,

которые восстанавливают хрящевую и костную ткань на клеточном уровне.

Звучит как сказка, но для человека, которому нечего терять, это была последняя надежда и шанс хоть как-то облегчить свои страдания и улучшить качество жизни. Я заказал себе эти пластыри, подкупило и то, что они производятся в Америке, а за качество, как известно, американцы отвечают! Это мировая компания, представительство которой есть и у нас в Украине. Теперь подробнее об этом продукте. На пластыри нанесены лекарственные препараты в 12 слоев, измельченные до частиц размером 1 млрд м, вдумайтесь! Состав 100% натуральный, это вытяжки из трав, разные масла и т.д., эти компоненты через поры кожи попадают в кровь и лимфу и по этим двум системам разносятся по всему организму! Представьте себе, таким образом вы не

перегружаете желудочно-кишечный тракт, печень и т.д., поскольку состав натуральный (это подтверждают множество сертификатов международного образца), значит, все усваивается на 100%. Это был мой шанс, шанс для человека, который на себе перепробовал все, и ему ничего не помогло! Я заказал себе курс на 3 месяца! Я не ждал чудес, я не собирался бегать и прыгать, я просто мечтал о том, чтобы мои боли, мои мучения прекратились. Еще я прекрасно понимал, что я страдаю уже больше 20 лет, и за неделю чудо не случится!

Я начал ими пользоваться, спустя 3 недели – ничего... Все как болело, так и болело, я не мог вернуться, это было очень больно и сложно, в общем, все, как всегда! Но ближе к концу 2 месяца я, сам того не понимая, перестал колоть обезболивающие уколы, я мог иногда принять таблетку, которая ранее мне вообще не помогала! Я тут же



заказал курс еще на 3 месяца! К концу 4 месяца лечения я начал поворачиваться и немного даже сидеть! Ближе к 6 месяцу я начал подниматься! Я поверить в это не мог, а дети мои вообще были в шоке, потому что первые кричали что это – очередной обман, и на нас, пенсионерах, просто зарабатывают деньги! Теперь пластырями пользуется вся семья, потому что их много разных видов, дети тоже пользуются!

Я рекомендую пластыри от чистого сердца, потому что сколько бы тебе ни было лет, жить ведь хочется, и жить качественно!

С уважением, Приходько Михаил Иванович

ДЛЯ ЗАКАЗА И КОНСУЛЬТАЦИИ ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

(063) 159-57-17 lifecell

(095) 908-86-24 МТС

(096) 315-16-37 Киевстар

Официальный сайт

представителя:

769.com.ua